



**MOUVEMENT ACADIEN  
DES COMMUNAUTÉS EN SANTÉ  
DU NOUVEAU-BRUNSWICK**



# **Le concept Écoles en Santé!**

Présenté au

Partenariat Communauté en Santé du Yukon

Le 5 mars 2011

par

Nathalie Boivin, pour le MACS-NB

**MOUVEMENT ACADIEN  
DES COMMUNAUTÉS EN SANTÉ  
DU NOUVEAU-BRUNSWICK**





Un  
**RÉSEAU**  
en route  
vers le  
**MIEUX-ÊTRE!**

MOUVEMENT ACADIEN  
DES COMMUNAUTÉS EN SANTÉ  
DU NOUVEAU-BRUNSWICK



# Objectifs de la présentation

- D'où ça vient?
- Qu'est-ce que ça mange en hiver?
- Pourquoi?
- Quelles en sont les conditions de base?
- Quels en sont les ingrédients?
- À quoi ça pourrait ressembler...
- Quelle est l'implication des partenaires



# Pour vous situer...





# D'où ça vient?

Il était une fois...

- Un parent invité par l'école
- Un parent impressionné par les jeunes

Un  
RÉSEAU  
en route  
vers le  
**MIEUX-ÊTRE!**





Un  
RÉSEAU  
en route  
vers le  
**MIEUX-ÊTRE!**

# Une histoire qui ressemble à ...

Il était une fois 2 chercheurs...

- Leur idée se concrétise en Europe (1980);
- Aboutit en Amérique: (1986);
- Au Qc (RQVVS- 1988);
- Au NB (Bathurst en 1991);
- MACS-NB (1999) ...





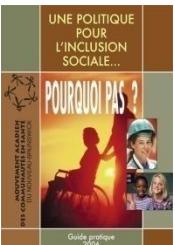
Un  
RÉSEAU  
en route  
vers le  
**MIEUX-ÊTRE!**



# Réseau du MACS-NB

- 38 Communautés et Organisations en santé
- 14 groupes membres associés
- 7 Écoles en santé





**MOUVEMENT ACADIEN  
DES COMMUNAUTÉS EN SANTÉ  
DU NOUVEAU-BRUNSWICK**



## Réalisations et outils du MACS-NB

**Disponibles en ligne au [www.macsnb.ca](http://www.macsnb.ca)**

- Mise en valeur et célébration des bons coups des communautés: les répertoires d'histoires à succès, la revue Réseau-macs, le site Web, la vitrine mieux-être
- Événements annuels et **Prix Soleil**
- Outils sur promotion de la santé et l'inclusion sociale
- Guides : politique publique d'Inclusion sociale, Bâtir une Communauté en santé, **École en santé**.
- Réseau d'échange, d'information, et d'accompagnement au service de ses membres
- Appui à la participation communautaire
- Récipiendaire du Prix Acadie-Québec 2010

**Un  
RÉSEAU  
en route  
vers le  
MIEUX-ÊTRE!**

**MOUVEMENT ACADIEN  
DES COMMUNAUTÉS EN SANTÉ  
DU NOUVEAU-BRUNSWICK**





Un  
RÉSEAU  
en route  
vers le  
**MIEUX-ÊTRE!**



## Autres réalisations du MACS-NB

- Partenaire communautaire reconnu du ministère du Mieux-être, de la Culture et du Sport du NB dans la mise en œuvre de la stratégie gouvernementale du Mieux-être;
- Entente de partenariat officialisée avec le Réseau de santé Vitalité en octobre 2010.
- Collaboration continue avec le Ministère de l'Éducation et les coordonnateurs des écoles communautaires.





Un  
RÉSEAU  
en route  
vers le  
**MIEUX-ÊTRE!**

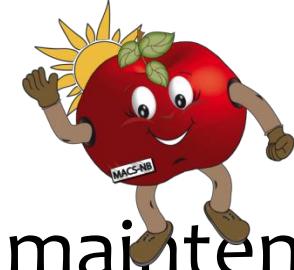
# De Communautés/ Organisations en santé vers des Écoles en santé

- Experts = gens qui vivent la situation
- Citoyen.ne.s = élèves
- Catalyseur = agent de développement scolaire et communautaire
- Ressources et forces présentes:
  - enseignants,
  - infrastructures de l'école
  - Parents
  - énergie et potentiel des élèves, des enseignants, de la direction, des parents...





## Une École en Santé



- **A le souci d'améliorer et de maintenir la santé et la qualité de vie de ses élèves.**
- Parle en termes de **qualité de vie et de mieux-être des élèves.**
- **Mise sur les forces, les atouts et les bons coups** présents dans l'école.
- S'assure que **l'élève soit le leader de la démarche et participe à toutes les étapes de développement** de son École en santé (dans la mesure du possible!)



# Pourquoi y participer?





- Un portrait de santé sombre pour les jeunes  
*“L’espérance de vie de cette génération risque d’être plus courte que celle de leurs parents.”*
- Les jeunes y passent une très grande partie de leur vie avant l’âge de 18 ans!
- Le potentiel des élèves!
- Le mouvement vers des écoles communautaires...





# Les BIENFAITS d'être une École en santé

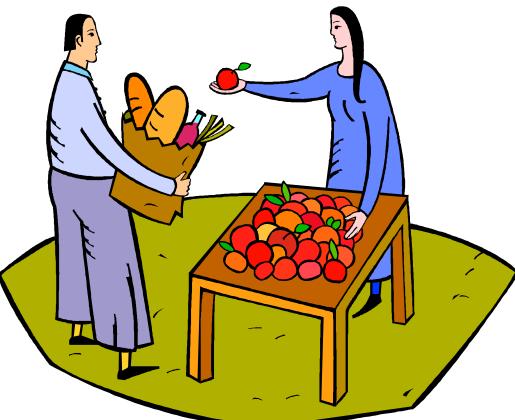
- Un bon rendement scolaire
- Une meilleure intégration sociale
- Une meilleure estime de soi
- Une bonne santé générale
- Une meilleure gestion du stress
- Un meilleur niveau d'énergie
- Une augmentation de l'endurance et de la force
- Une meilleure alimentation
- Un bon esprit sportif
- Meilleures habitudes de vie

Un  
**RÉSEAU**  
en route  
vers le  
**MIEUX-ÊTRE!**



# NOTRE STRATÉGIE:

## “La santé par et pour les élèves”





Une volonté d'agir pour améliorer la qualité de vie des gens;

Un groupe de personnes intéressées à y travailler.



# École en santé

## Étapes à suivre

1. Démarrer le comité de santé
2. Se donner un plan d'action
3. Réaliser le plan d'action
4. Évaluer notre travail & maintenir notre comité de santé;

Un  
RÉSEAU  
en route  
vers le  
**MIEUX-ÊTRE!**





Un  
RÉSEAU  
en route  
vers le  
**MIEUX-ÊTRE!**

# École en santé – les étapes

## Étape 1: Démarrer le comité de santé

1. Lancer l'idée d'une École en Santé
2. Recruter des membres
3. Fixer les règles du jeu





# Structure du comité

- Élèves +
- Enseignant /direction +
- Parent +
- Intervenant communautaire +
- ...
- ---
- **COMITÉ!!!!**

Un  
RÉSEAU  
en route  
vers le  
**MIEUX-ÊTRE!**







# École en santé – les étapes

## Étape 2: Se donner un plan

1. Analyser comment les élèves voient la santé;
2. Partager les résultats
3. Établir ses priorités
4. Les partager



# Comités de santé comme moteurs d'une démarche vers la santé pour des jeunes francophones du Nouveau-Brunswick





# École en santé – les étapes

## Étape 3: Réaliser le plan

1. Faire connaître le plan à tous
2. Organiser les activités prévues
3. Stimuler la participation de tous

Un  
**RÉSEAU**  
en route  
vers le  
**MIEUX-ÊTRE!**

MOUVEMENT ACADIEN  
DES COMMUNAUTÉS EN SANTÉ  
DU NOUVEAU-BRUNSWICK







**Votre santé est entre vos mains**



Comité de santé Ecole Le Tremplin

# Activité « Marchons vers l'école! »

## école Domaine Étudiant, Petit-Rocher



2 12:01



Un  
**RÉSEAU**  
en route  
vers le  
**MIEUX-ÊTRE!**

MOUVEMENT ACADIEN  
DES COMMUNAUTÉS EN SANTÉ  
DU NOUVEAU-BRUNSWICK



# École en santé – les étapes

## Étape 4: Évaluer notre travail

1. Évaluer le travail du comité
2. Assurer la relève

# Atelier de formation: présentation École Place Des Jeunes, Bathurst





Un  
**RÉSEAU**  
en route  
vers le  
**MIEUX-ÊTRE!**

## Des écoles en santé déjà actives au Nouveau-Brunswick...

- École verte
- École sans papier
- École Entrepreneuriale
- École communautaire...





Un  
RÉSEAU  
en route  
vers le  
**MIEUX-ÊTRE!**

# Le leadership des jeunes en communauté

... ça  
commence à  
l'école





# Une école, des écoles, ouvertes sur la communauté

Un  
RÉSEAU  
en route  
vers le  
**MIEUX-ÊTRE!**





**Un  
RÉSEAU  
en route  
vers le  
MIEUX-ÊTRE!**

# **Des élèves en santé, dans des Écoles en santé appuyées des Communautés en santé**





Un  
**RÉSEAU**  
en route  
vers le  
**MIEUX-ÊTRE!**

MOUVEMENT ACADIEN  
DES COMMUNAUTÉS EN SANTÉ  
DU NOUVEAU-BRUNSWICK



Le MACS-NB est prêt à vous accompagner  
dans la mise en œuvre du concept  
d'Écoles en Santé dans vos écoles.



Merci de votre accueil!  
[www.macsnb.ca](http://www.macsnb.ca)

MOUVEMENT ACADIEN  
DES COMMUNAUTÉS EN SANTÉ  
DU NOUVEAU-BRUNSWICK

