

# Découverte

## 0 à 7 ans



Partenariat  
communauté  
en santé (PCS)

**12 TROUSSES  
THÉMATIQUES**  
**santé POUR  
S'AMUSER**



# Ce qu'on sème pendant la petite enfance, on le récolte durant le reste de la vie...

*Gratuit*

## **Pour les enfants de 0 à 7 ans**

Chaque trousse contient un cartable d'activités en lien avec le thème de la trousse, des livres pour enfant, une marionnette et des jeux. Le prêt est d'une durée d'un mois maximum.

### **Prêt de trousse:**

Centre de ressources santé du PCS  
(867) 668-2663, poste 800  
[pcsressources@francosante.org](mailto:pcsressources@francosante.org)

« Une stimulation positive au début de la vie facilite l'apprentissage et favorise de meilleurs comportements et une meilleure santé à l'âge adulte. »

Agence de Santé publique du Canada



## Accueillir bébé dans la famille



Préparer la venue d'un bébé et apprendre à l'enfant à assurer son nouveau rôle de grand frère ou de grande sœur!

## Activité physique



Découvrir comment s'activer pour sa santé tout en s'amusant!

## Apprivoiser la mort et le deuil



Expliquer à l'enfant de façon simple ce qu'est la mort et l'accompagner dans le deuil.

## Les 5 sens



Explorer le monde à travers ses cinq sens.

## Santé de la planète



Apprendre comment protéger sa santé et celle de la planète!

## Alimentation saine et poids santé



Découvrir la diversité et les bienfaits d'une alimentation équilibrée.

## Hygiène, bactérie et microbes



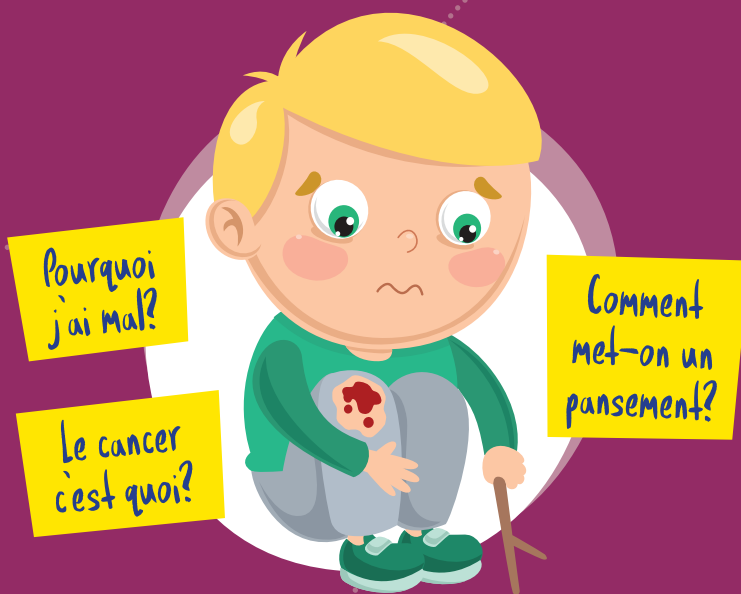
Expliquer l'importance du lavage des mains et des dents et découvrir le monde des bactéries!

## Corps humain



Explorer les mystères du corps en s'amusant!

## Premiers soins, bobos et maladies



Se glisser dans la peau d'un médecin, comprendre la douleur et gérer les petits et gros bobos!

## Les arts et la santé



Explorer son corps à travers diverses disciplines artistiques et voir comment les arts peuvent nous faire du bien.

## La sécurité



Sensibiliser à la sécurité à la maison, à l'école, dans la rue ou dans la nature et découvrir le monde des premiers secours.

## Mes émotions et moi



Comprendre ses émotions et apprendre à mieux les gérer!

# Autres ressources gratuites



## Mamans, papas et bébés en santé

Accompagnement, conseils et informations durant la grossesse et après l'accouchement.

## Guide du développement du langage chez l'enfant en milieu mixte

Guide pour les familles d'enfants bilingues de 0 à 7 ans. Facilite la communication et éveille l'enfant à l'univers linguistique (bilingue).

### Les EssentiElles

(867) 668-2663, poste 820  
[pcnp@lesessentielles.ca](mailto:pcnp@lesessentielles.ca)

## Père poule maman gâteau

Rencontres de groupe pour les tout-petits et leurs parents. Histoires, chansons, comptines, rondes, mini yoga, bricolage, etc.

## Contes sur roues

Visite personnalisée à domicile autour d'une trousse thématique pour les familles exogames et francophones (0 à 5 ans).

**Association franco-yukonnaise**  
(867) 668-2663



Partenariat  
communauté  
en santé (PCS)

### Centre de la francophonie

302, rue Strickland  
Whitehorse (Yukon) Y1A 2K1  
(867) 668-2663 poste 800  
[pcsyukon@francosante.org](mailto:pcsyukon@francosante.org)

**francosante.org**



Santé  
Canada

Health  
Canada

Cette brochure est une production du Partenariat communauté en santé. Elle est rendue possible grâce à une contribution financière de Santé Canada à la Société santé en français et ses réseaux membres.